

## **КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

### **Внимание: секта!**

Слово «секта» подразумевает под собой религиозную группу, общину, объединение, отошедшие от основного религиозного, философского направления. На первый взгляд, ничего страшного в этом нет. Человеку свойственно следовать за любым лидером, который внушает доверие, вселяет надежду на светлое будущее, дарит блаженство, обещает избавление от душевных мук. Этимологически слово «секта» восходит к лат. secta от sequi – «следовать за кем-то, повиноваться», а также, к слову, secare - «отсекать» (часть от целого).

Обычно секта характеризуется наличием харизматического лидера; изоляцией от окружающей злой/непонимающей/порабощающей культуры или противопоставлением себя этой культуре; особым ритуалом поклонения богу или человеку. Пребывание подростка в такой «группе» может принести ущерб ему или окружающим, особенно близким людям.

### **Признаки того, что ребенка втягивают в секту:**

Родителей должно насторожить **появление в доме красочных брошюрок, плакатов, книг и журналов**, которые кто-либо дал ребенку бесплатно, с целью «просвещения», на улице или де пригласив на просветительское мероприятие. Сектанты используют всевозможные ширмы, вплоть до бесплатного изучения иностранного языка. Вовремя объясните своему ребенку, что что-либо бесплатное должно настораживать, а излишняя навязчивость новых «друзей» выглядит подозрительно. Также должно насторожить появление в доме дисков со специфической музыкой, с так называемыми «трансowymi» ритмами.

Внимание требует **резкое изменение поведения ребенка**: он часами сидит в прострации, длительно смотрит в одну точку - в окно, на стену, на какой-то новый, непонятный, необычный предмет или портрет (особенно культового характера). Насторожить должно невнятное бормотание или шевеление губами (как будто что-то проговаривает), раскачивание из стороны в сторону. Особенно стоит обратить внимание на разговоры о смысле жизни, о добре и зле, при этом взгляды ребенка будут резко расходиться от принятых в семье и носить характер явно привнесенных извне.

В доме появилось большое количество предметов, к которым ваш ребенок раньше был равнодушен: свечи, религиозные символы, ароматические вещества и др. Беспокойство должна вызвать резкая смена стиля одежды, способа проведения досуга и круга друзей.

### **Как же действует секта на человека?**

Первый этап - это **«стадия вербовки»**. Вербуют туда самыми разнообразными методами, в основе которых лежит обман и техники контроля сознания. На первом этапе человек подвергается своеобразной бомбардировке любовью - обвивается колоссальным «коконом» тепла, участия, постоянного внушения того, насколько он замечателен, умен, добр, в том или ином плане уникален, а еще - как он нужен секте и значим в ней.

Далее в игру вступают отнюдь не «гуманные» методы воздействия. Вступает в действие метод **«обрубания хвостов»** - радикальное отторжение имеющихся родственных и дружеских связей. Человека заставляют отречься от всего, что прежде было дорого и значимо. Но этого мало: секта, как правило, требует также и «освобождения» от денег и имущества: редко кто действует так топорно, что требует этого уже на начальных этапах, но все же рано или поздно это неизбежно. В результате происходит полная изоляция человека от внешнего мира - сначала идеологическая, а вскоре - и фактическая.

После этого наступает **этап контроля над сознанием**: контроль над информацией, над поведением, над мышлением и над эмоциями. Контроль над информацией заключается в том, что информация проходит жесткую фильтровку путем введения многочисленных запретов: на газеты, журналы, интернет, книги, фильмы и даже живое общение с людьми вне секты. Особенно жестко пресекается знакомство с любой критикой секты.

**Контроль над поведением** заключается в многочисленных и довольно жестких предписаниях: с кем общаться, что носить, что и сколько есть (качество и количество пищи резко ограничивается, как и количество часов сна - в результате человек становится еще более уязвимым и восприимчивым к внешним воздействиям, поскольку организм погружается в состояние стресса).

**Контроль над мышлением**, и это тоже достигается с помощью специфических психотехник: чтобы человек терял способность думать самостоятельно, в секте используется монотонное гудение, скандирование хором, многократное повторение молитв или других специфических текстов. Пресекаются любые самостоятельные мыслительные попытки: нельзя задавать вопросы о лидере, греховны любые сомнения. Немалое значение имеет и специфический внутрисектовый язык, крайне перегруженный сложными, вычурными терминами и понятиями. Все логические силы человека уходят на их запоминание и правильное употребление, на улавливание же смысла сил уже не остается.

**Контроль же эмоций** заключается в подсаживании человека на своеобразные эмоциональные качели, спрыгнуть с которых чрезвычайно проблематично. С одной стороны - это та самая «бомбардировка любовью», о которой речь уже шла выше, а на другом полюсе - мощное нагнетание негатива по отношению к: 1) всему внешнему миру и 2) любым поступкам сектанта, которые противоречат требованиям секты. По отношению к этим двум моментам идет серьезное запугивание, пускаются в ход многочисленные угрозы и шантаж. Кроме того, в результате применения

специфических техник человек может вводиться в состояние транса, гипноза. Нередко используются (явно или скрыто - т. е. будучи подмешанными в пищу или питье) наркотические средства, вызывающие эйфорию, «чувство полета», «озарения».

После этого быстро наступает третья стадия - появление **«нового человека»** практически без возможности возврата к прошлому. На этой стадии положение усугубляется тем, что организаторы максимизируют социальную изоляцию жесткими методами: заставляя сектантов вступать между собой в сексуальные связи, провоцируют участие в криминальных и даже террористических действиях; девушек привязывают рожденными в секте «богоизбранными» детьми с «высшим предназначением». На этом этапе уже без стеснения используется насилие - от избиений и изнасилований до принуждения к изнурительному физическому или унижительному труду «на благо секты». Человек доводится до состояния полной беспомощности и зависимости. Что характерно: если человека на этом этапе из секты освободить, у него явно проявляется тяга «обратно» - состояние, сходное с абстинентным синдромом алкоголиков. Самостоятельно люди не могут освободиться от подобной психической ломки.

**Как сделать так, чтобы подросток не оказался вовлеченным в секту:**

Как можно чаще разговаривайте с детьми, не оставляйте их наедине со своими проблемами. Если подростку стала интересна преподнесенная информация, и он решил сходить на проповедь, предложите ему другое мероприятие либо сходите с ним вместе и по окончании объясните ложность этого учения.

Если подросток стал замкнутым, поговорите с ним, выясните, что его беспокоит. Узнав, что у него появились новые друзья, с которыми он ходит на проповеди, срочно возьмите отпуск и увезите ребенка как можно дальше от новых друзей.

Постарайтесь не терять контакт с ребенком, ваши отношения должны строиться на взаимном доверии, тогда вам не составит труда объяснить сыну или дочери, что это не игра и не невинное увлечение, а настоящая опасность, которая может привести на путь преступления.

Если все же разговор с подростком не получается, вы всегда можете обратиться за помощью к квалифицированному специалисту.

*Подготовила: педагог-психолог Борисенко Е.Д.  
(по материалам Я.В. Хохловой «Моему ребенку 13-16 лет»)*