

# ИНСПЕКТОР по делам несовершеннолетних

№9, 2023



**ПРОФИЛАКТИКА**  
**детского неблагополучия**

# Занятия спортом и здоровый образ жизни как факторы профилактики зависимостей у детей



К.А. ГАВРИСЕНКО,  
социальный педагог Муниципального бюджетного учреждения  
социального обслуживания системы социальной защиты  
населения «Козинский социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних» Грайворонского городского округа  
Белгородской области

В настоящее время задача профилактики формирования у несовершеннолетних вредных зависимостей является одной из общественно значимых и приоритетных. Ведь если еще относительно недавно к табакокурению, употреблению алкоголя и других психоактивных веществ приобщались представители старшего школьного возраста, то сегодня подобное не является редкостью и среди учеников средних классов.

Поэтому столь актуальной сейчас становится работа по предупреждению появления у детей и подростков опасных зависимостей – таких, как табакокурение, алкоголизм, токсикомания и др. Барьером на пути формирования у детей вредных привычек является приобщение их к здоровому образу жизни.

В рамках работы по профилактике вредных зависимостей и пропаганде здорового образа жизни в Козинском социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних с воспитанниками учреждения, а также с их родителями на постоянной основе проводятся разнообразные мероприятия – тематические презентации, лекции, беседы, кинопросмотры, акции, конкурсы, викторины.

Важным фактором профилактики формирования у представителей подрастающего поколения вредных зависимостей и приобщения их к здоровому образу жизни является вовлечение детей и подростков в занятия спортом. С этой целью для ребят организуются спартакиады, соревнования по легкой атлетике и игровым видам спорта, спортивно-игровые программы. Участие в них, как правило, принимают не только дети, но и их родители.

Уместно отметить, что любое полезное занятие, увлечение детей является альтернативой их бесцельному, а то и вредному времязнепровождению. Оно отвлекает ребят от совершения необдуманных, а то и опасных действий и поступков. А увлечение спортом – тем более.

