

Правила проживания в стационарном кризисном отделении «Мать и дитя»

Добро пожаловать в наш Центр! Мы надеемся, что Ваше пребывание здесь будет полезным и нужным в трудное для Вас время. Нашей главной задачей во время Вашего пребывания в стационарном отделении Центра будет помощь в решении заявленной Вами проблемы. Все, что происходит в Центре направлено на скорейшее достижение этой цели. Во время Вашего нахождения в Центре от Вас потребуется выполнение некоторых условий.

Отделение «Мать и дитя» предлагает Вам:

- безопасную обстановку для Вас и Ваших детей.
- койко-место в комнате для проживания.
- комплект постельных принадлежностей с комплектом постельного белья и индивидуальную посуду.
- продуктовые наборы, выдаваемые проживающей каждые 2 недели.
- социальную, психологическую и правовую помощь.
- индивидуальную помощь в решении личных и семейных проблем
- понимание и поддержку в достижении поставленных целей.

В стационарном отделении Центра Вы будете жить и общаться с другими женщинами, их детьми и сотрудниками. Чтобы поддерживать здоровую обстановку в Центре от Вас потребуется соблюдение следующего:

- готовность придерживаться правил проживания.
- уважение чувств и личного пространства других людей.
- желание принять временные перемены, произошедшие в Вашем образе жизни.

Жить согласно правилам, разработанным другими людьми, может показаться вам неудобным. Вам может показаться, что вы беспомощны или, что снова попали в школу, но практика показывает, что эти правила необходимы для проживания в группе и для того, чтобы помочь вам получить здесь то, что вам нужно. Они очень важны, их тщательно обдумывают и изменяют, когда это необходимо. Это правила, что значит, что в каждом отдельном случае и при определенных условиях они могут изменяться с согласия персонала и проживающих в стационарном отделении, но, ни в коем случае их нельзя игнорировать, пока вы находитесь в Центре.

Ваша личная программа.

Вы будете прикреплены к социальному педагогу, который поможет вам достичь тех целей, которые вы поставите перед собой, и получить доступ к необходимым источникам помощи. Специалист будет назначать для вас регулярные встречи, на которых будет составлен план совместной деятельности по решению заявленной Вами проблеме. Необходимо, чтобы вы были готовы к этим встречам (подготовили заранее имеющиеся у Вас документы) и обязательно на них присутствовали. Кроме того, вам нужно будет посещать консультации психолога, юриста (если это необходимо для решения стоящей перед Вами задачи). Консультации специалистов Центра Вы должны посещать регулярно и вовремя. Исключения должны обсуждаться с социальным педагогом. Все консультации специалистов бесплатные.

Здоровье и безопасность

Здоровье:

Проживающие в стационаре женщины полностью отвечают за свое здоровье и здоровье своих детей. Центр не может оказывать никакой медицинской помощи, включая лекарства от простудных заболеваний, от кашля и т.д. Вы должны сами позаботиться о проезде в поликлинику и больницу (кроме экстренных случаев).

Медицинские препараты:

Любые лекарства, либо выписанные врачом, либо купленные без рецепта, должны храниться в недоступном для детей месте. Вы должны сами помнить о времени приема лекарств.

Употребление алкоголя и наркотиков:

Центр не принимает людей, которые употребляют наркотики или алкоголь. Люди, которые раньше употребляли наркотики или алкоголь, могут приниматься в Отделение только при условии, что они уже прошли специальную программу реабилитации. Появление в стационарном отделении в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, распитие спиртных напитков, включая слабоалкогольные, в Центре, может стать причиной выселения.

Курение:

Поскольку доказано, что «пассивное курение» опасно для здоровья, курить в Центре запрещается. Курить можно только во дворе. Окурки – бросать в контейнеры. Пожалуйста, не бросайте окурки во дворе, на прогулочных дорожках и на проезжей части.

Родители и дети:

Родительские обязанности:

Дети – главная забота родителей, и родители должны все время приглядывать за ними. Мы уважаем ваши методы воспитания, но не допустим никаких физических наказаний.

Насилие или отсутствие заботы о ребенке:

Персонал Центра и проживающие, обязаны сообщать администрации о случаях насилия по отношению к детям или об отсутствии заботы о ребенке (преднамеренного или непреднамеренного).

Режим сна для детей:

Мы выяснили, что путем организации распорядка дня и установления здорового ритма жизни для детей можно обеспечить им чувство безопасности и уверенности. Время отхода ко сну для детей до 10 лет – 21.00. Это значит, что вы должны быть в Отделении вовремя, чтобы подготовить детей ко сну к 21.00. Для детей старше 10 лет время отхода ко сну устанавливается вами, но не может быть позднее 22.00. Родители должны периодически проверять спящих детей.

Ночевки:

Ночевка вне Центра возможна только в особых случаях и не более чем два раза в месяц. Вы должны заранее спросить о возможности ночевки вне стационарного

отделения и обсудить это с вашим специалистом по социальной работе или администрацией Центра. Каждый случай обговаривается индивидуально.

Посещения родственниками и знакомыми.

Встреча с родственниками и знакомыми на территории Центра разрешается при обязательном согласовании с администрацией.

Отчисление из стационарного отделения.

Если проживающая нарушает правила проживания или отказывается сотрудничать со специалистами, то ей будет направлено письменное предупреждение. Если такое поведение будет продолжаться, то будет выдано второе письменное предупреждение, и если нарушения будут продолжаться, то ее попросят покинуть стационарное отделение без дальнейшего предупреждения.

В случае несвоевременного возвращения по неуважительной причине после временного отсутствия (по личному заявлению), проживающая будет отчислена из Учреждения.

Кроме того, проживающую, имеющую склонность к физическому или вербальному насилию, замеченную в употреблении алкоголя или наркотиков могут попросить покинуть Отделение немедленно. Это делается в интересах безопасности других проживающих, их детей и персонала.

Внутренний распорядок в стационаре

Ежедневное расписание:

Все неработающие женщины, проживающие в стационаре должны встать и закончить завтрак к 8,30 часам утра, если они не больны.

С 10.00 до 17.00 и с 23.00 до 07.00 часов, кроме выходных, телевизор должен быть выключен.

Проживающим необходимо возвращаться в Центр не позднее 22.00. В случае позднего возвращения предупредите об этом дежурного педагога.

После 23 часов в Отделении должно быть тихо, чтобы все могли спать. В это время не разрешается уборка, стирка, приготовление пищи просмотр телевизора. Если вам надо выйти из спальни, двигайтесь и говорите тихо.

Уборка помещений стационарного отделения Центра.

В комнатах для проживания необходимо ежедневно производить влажную уборку. В других помещениях Центра в соответствии с графиком дежурств. Уборка помещений должна заканчиваться в 21.00. Замена дежурств производится только в случае болезни или госпитализации.

Необходимо соблюдать чистоту и порядок в комнатах для проживания и помещениях общего пользования.

Каждую субботу месяца с 11.00 до 14.30 Вы должны быть готовы участвовать в генеральной уборке Центра вместе с другими проживающими.

Личное расписание:

Чтобы сделать все, что необходимо за время пребывания в Отделении, вам потребуется аккуратное планирование своего расписания. Вы должны составлять расписание вместе со своим консультантом еженедельно. Неделя начинается в понедельник.

Еда и закуски:

Пожалуйста, не разрешайте детям ходить по дому с едой. Нельзя приносить еду в спальню, кроме случаев, когда человек болен, и персонал приносит еду в комнату.

Уборка:

Каждый человек, живущий в Отделении, обязан ежедневно убирать у себя в комнате и все время поддерживать чистоту. Кровати нужно убирать сразу после завтрака. Каждый человек сам убирает и моет свои тарелки после еды. НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ЗА СОБОЙ БЕСПОРЯДКА.

Ванные комнаты:

После принятия душа, вытрите раковину. Из соображений чистоты и безопасности не оставляйте полотенца в ванной комнате, а используйте вешалку в вашей комнате. Пожалуйста, не оставляйте одежду и другие личные вещи в ванной комнате. Старайтесь принимать душ быстро. Горячая вода стоит дорого! В унитаз можно опускать только туалетную бумагу.

Стирка:

Стирайте ваши личные вещи сами. Меняйте простыни по необходимости, но не реже одного раза в неделю. Следите, чтобы матрасы и подушки в детских кроватках имели водонепроницаемое покрытие.

Пеленки нужно стирать ежедневно. Использованные памперсы нужно складывать в полиэтиленовые пакеты, и пакеты держать закрытыми и не складывать их в мусорное ведро на кухне. Пожалуйста, выносите эти пакеты в мусорные баки, с соответствующей маркировкой, на улицу. Матерчатые пеленки нужно сначала замочить в ведре или тазу, прополоскать, а затем загрузить в машину.

Отопление и свет:

Выключайте свет, когда в комнате никого нет.

Посетители:

Вы можете приглашать родственников и друзей посетить вас и остаться на обед или ужин. Вы должны заранее договориться об этом с дежурным персоналом. Посетители не могут входить в спальни. Из соображений безопасности, гостям не разрешается самостоятельно открывать дверь.

Конфиденциальность:

Никогда не рассказывайте о других гостях. Вы можете непреднамеренно подвергнуть их опасности.

Вы должны прочитать и подписать данные правила проdivания. Вы оставите у себя копию и вернете оригинал специалисту Центра, и он поместит его в ваше дело.

Я ПРОЧИТАЛА ЭТИ ПРАВИЛА, ПОНЯЛА ИХ И ОБЯЗУЮСЬ ВЫПОЛНЯТЬ.

Подпись клиента: _____ Дата: _____

Подпись сотрудника Центра _____